



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплектсты ыстық тағам « 5 » октябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)	30	40	50
2	Құс етінен жасалған Болоньез пастасы	200	220	250
3	Каркаде шайы	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай наны	30	50	50

№	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет
1	Салат со свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	40	50
2	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
3	Чай каркаде	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

№31 мектеп-гимназия»

ГЖК ММК директорының м.а.

А.Е. Әскербекова



«Бекітемін»

«Соотечественники» ЖШС

Директоры

А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплекті ыстық тағам « 6 » октябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен жасалған кірпілер	70/20	90/20	100/20
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Көкөністермен ұсақталған арпа	130	150	180
4	Сүт қосылған шай	200	200	200
5	Қара бидай/ бидай наны	30	50	50

№	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет
1	Ежики из говядины	70/20	90/20	100/20
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Чай с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директордың м.а.

А.Е. Әскербекова



«Бекітемін»

«Соотечественники» ЖШС

Директоры

А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «4» 10 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)	30	40	50
2	Тауық таяқшалары	70	90	100
3	Қаймақ тұздығы	20	20	20
4	Бұршак бұршағынан езбе	130	150	180
5	Денсаулық сусыны	200	200	200
6	Қара бидай наны	30	50	50

№	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет
1	Палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	40	50
2	Куриные палочки	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре их гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулық	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

№31 мектеп-гимназия»

ШЖҚ МҚК директорын м.а.

А.Е. Әскербекова



«Бекітемін»

«Соотечественники» ЖШС

Директоры

А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «8» 10 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)	30	40	50
2	Минтайдан жасалған фишболдар	70	90	100
3	Сүтті-қызанақты тұздық	20	20	20
4	Картоп пен сәбіз езбесі	130	150	180
5	Сүт қосылған какао	200	200	200
6	Қара бидай наны	30	50	50

№	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет
1	Салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	40	50
2	Фишболы из минтая	70	90	100
3	Соус молочно-томатный	20	20	20
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Какао с молоком	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50



Ас мәзірі
№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » 10 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)	30	40	50
2	Жылқы/сиыр етінен жасалған палауы	200	220	250
3	Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
4	Қара бидай наны	30	50	50
5	Маусым бойынша жеміс	120	120	120

№	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
		7-10лет	11-14лет	15-18лет
1	Салат с морковью и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	40	50
2	Плов из конины/говядины	200	220	250
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	Фрукт по сезону	120	120	120